



Srednja šola za gastronomijo in turizem Ljubljana, Preglov trg 9, 1000 Ljubljana
URNIK USPOSABLJANJA NPIU MUNERA 3
PRIPRAVA ZDRAVIH IN DIETNIH JEDI – DIETNI KUHAR
50 UR

PONEDELJEK, 10. januar 2022

9.00 - 9.15	Sprejem, uvodna navodila Navodila in teme za seminarsko nalogo	Inka Nose, prof. Mojca Blatnik, univ,dipl.inž.živ.teh.
9.15 – 10.15	Splošna načela zdrave in varovalne prehrane.	Mojca Blatnik, univ,dipl.inž.živ.teh.
10.15 – 10.30	ODMOR	
10.30 – 12.15	Sestava jedilnika, izračun energijskih in hranilnih vrednosti obroka.	Mojca Blatnik, univ,dipl.inž.živ.teh.
12.15 – 12.30	ODMOR	
12.30 – 16.30	PRAKTIČNE VAJE	Majda Rebolj, org. dela v gost., učiteljica kuharstva.

TOREK, 11. januar 2022

12.30 – 13.45	Prehrana pri bolezni prebavnega trakta	Vesna Kustec, univ. dipl. inž. živ.teh.
13.45 – 14.00	ODMOR	
14.00 – 18.00	PRAKTIČNE VAJE	Majda Rebolj, org. dela v gost., učiteljica kuharstva.

SREDA, 12. januar 2022

10.00 – 11.45	Osnovna načela prehrane pri sladkorni bolezni	Mag. Nataša Trtnik, univ. dipl. inž. živ.teh.
11.45 – 12.00	ODMOR	
12.00 – 16.00	PRAKTIČNE VAJE	Darinka Hüll, univ. dipl. org. dela, učiteljica kuharstva.

ČETRTEK, 13. januar 2022

10.00 – 11.45	Prehrana pri ledvičnih obolenjih in vegetarijanska prehrana	Vesna Kustec, univ. dipl. inž. živ.teh.
11.45 – 12.00	ODMOR	
12.00 – 16.00	PRAKTIČNE VAJE	Darinka Hüll, univ. dipl. org. dela, učiteljica kuharstva.



PETEK, 14. januar 2022

9.00 – 10.30	Prehrana pri alergijah in preobčutljivosti	Mag. Nataša Trtnik, univ. dipl. inž. živ.teh.
10.30 – 10.45	ODMOR	
10.45 – 11.45	Sestavljanje jedilnikov	Mag. Nataša Trtnik, univ. dipl. inž. živ.teh.
11.45 – 12.00	ODMOR	
12.00 – 16.00	PRAKTIČNE VAJE	Darinka Hüll, univ. dipl. org. dela, učiteljica kuharstva.

TOREK, 18. januar 2022

8.00 – 15.00	Predstavitev seminarских nalog z zagovorom	Mojca Blatnik, univ,dipl.inž.živ.teh. Darinka Hüll, univ. dipl. org. dela, učiteljica kuharstva. Majda Rebolj, org. dela v gost., učiteljica kuharstva. Inka Nose, prof.
--------------	---	---